

T.C.
DOĞUBAYAZIT KAYMAKAMLIĞI
Sağlıksuyu Ortaokulu Müdürlüğü

2019-2020 Eğitim-Öğretim Yılı
Beslenme Dostu Okul Çalışmaları Yıllık Planı

	HEDEFLERİMİZ	AMAÇLARIMIZ
1	Öğrencilerimizin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, sağlıksız beslenmenin engellenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.	Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için: çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme, çocukluklarda şişmanlık, sağlıklı okul dönemi, sağlık risklerine göre (hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin beslenme bilincini artırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitimi hizmetini sağlamak.
2	Velilerimizde ve öğrencilerimizde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması, bu yönde yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.	
3	Okul sağlığının daha iyi düzeye çıkarılabilmesi adına okul dahilinde gerekli çalışmaların yapılması.	

	ETKİNLİK	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI	AÇIK HEDEF		İZLEME / DEĞERLENDİRME
				Evet	Hayır	
EYLÜL / EKİM	Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması	Eylül / 4. hafta	Okul İdaresi			
	Öğretmenlere ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’ hakkında bilgi verilmesi	Eylül / 4. hafta	Okul İdaresi			
	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi görev dağılımının yapılması	Ekim / 1. hafta	Okul İdaresi			
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul sitesinde yayınlanması	Ekim / 2. hafta	Okul İdaresi			

	ETKİNLİK	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI	AÇIK HEDEF		İZLEME / DEĞERLENDİRME
				Evet	Hayır	
KASIM	Kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması	Kasım / 1. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Sağlıklı beslenme ve spor içerikli broşürlerin dağıtımının yapılması	Kasım / 2. hafta	Beslenme Komisyonu			
	Okul beslenme programı ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgi verilmesi	Kasım / 2. hafta	Beslenme Komisyonu			
	Sağlıklı hayat ve beslenme konusunda velilere seminer verilmesi	Kasım / 3. hafta	Beslenme Komisyonu			
	Öğrencilerin kilo/boy ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması	Kasım / 4. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Çalışmaların raporlandırılması	Ay sonunda	Beslenme Komisyonu			

	ETKİNLİK	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI	AÇIK HEDEF		İZLEME / DEĞERLENDİRME
				Evet	Hayır	
ARALIK	Aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması	Aralık / 1. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Diyabet, KOAH, şeker hastalığı ve meme kanseri hakkında bilgilendirme yapılması	Aralık / 2. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Yerli malı haftasında sağlıklı besinlerin tanıtımı	Aralık / 2. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Okul sağlık panosunun güncellenmesi	Aralık / 3. hafta	Beslenme Komisyonu			
	Websitesi sağlık köşesinin güncellenmesi	Aralık / 4. hafta	Okul İdaresi			
	Çalışmaların raporlandırılması	Ay sonunda	Beslenme Komisyonu			

	ETKİNLİK	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI	AÇIK HEDEF		İZLEME / DEĞERLENDİRME
				Evet	Hayır	
OCAK	Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ocak / 1. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Fast food beslenme ve zararları hakkında bilgilendirme yapılması	Ocak / 2. hafta	Beslenme Komisyonu			
	Çalışmaların raporlandırılması	Dönem sonunda	Beslenme Komisyonu			

	ETKİNLİK	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI	AÇIK HEDEF		İZLEME / DEĞERLENDİRME
				Evet	Hayır	
ŞUBAT	Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması	Şubat / 3. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Meyve ve süt günleri düzenlenmesi	Şubat / 4. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Çalışmaların raporlandırılması	Ay sonunda	Beslenme Komisyonu			

	ETKİNLİK	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI	AÇIK HEDEF		İZLEME / DEĞERLENDİRME
				Evet	Hayır	
MART	Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması	Mart / 1. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Öğrencilerin kilo/boy ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması	Mart / 2. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Doğru ve dengeli beslenme hakkında eğitici videoların izletilmesi	Mart / 3. hafta	Beslenme Komisyonu			
	Çalışmaların raporlandırılması	Ay sonunda	Beslenme Komisyonu			

	ETKİNLİK	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI	AÇIK HEDEF		İZLEME / DEĞERLENDİRME
				Evet	Hayır	
NİSAN	Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması	Nisan / 1. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Hazır içecekler ve zararları hakkında bilgilendirme yapılması	Nisan / 2. hafta	Beslenme Komisyonu			
	Sağlık için yürüyüş yapılması	Nisan / 3. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Sağlıklı hayat hakkında velilere anket uygulanması	Nisan / 4. hafta	Beslenme Komisyonu			
	Çalışmaların raporlandırılması	Ay sonunda	Beslenme Komisyonu			

	ETKİNLİK	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI	AÇIK HEDEF		İZLEME / DEĞERLENDİRME
				Evet	Hayır	
MAYIS	Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması	Mayıs / 1. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Velilerin katılımı ile sabah sporu yapılması	Mayıs / 2. hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri			
	Sağlıklı beslenme günü vesilesiyle resim yarışması düzenlenmesi	Mayıs / 3. hafta	Beslenme Komisyonu			
	Çalışmaların raporlandırılması	Ay sonunda	Beslenme Komisyonu			

	ETKİNLİK	UYGULAMA ZAMANI	UYGULAYICI	AÇIK HEDEF		İZLEME / DEĞERLENDİRME
				Evet	Hayır	
HZR	Yıl boyunca yapılan çalışmaların sergilenmesi ve genel değerlendirme yapılması	Haziran / 1. hafta	Okul İdaresi			

2019-2020 Eğitim-Öğretim Yılı Sağlıksuyu Ortaokulu Beslenme Dostu Okul çalışmaları yıllık planı olup, aşağıda ad ve soyadları yazılı bulunan komisyon üyelerince yürütülmektedir.

23/09/2019

İMZA SİRKÜSÜ

Özge ÜNAL	Reşit SELKİ	Berfin KONYAR	R. Eralp ÇEÇEN
<i>Beden Eğitimi Öğr.</i>	<i>Okul A.B. Başkanı</i>	<i>Öğrenci</i>	<i>Müdür Yardımcısı</i>

UYGUNDUR

Ebubekir ALANTAR
Okul Müdür Vekili